

OSTEGUNA
JUEVES
29/05



EGITARAUA

Sarrera librea edukiera bete arte

EXTERIOR	CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
	9:30 h. - 11:00 h. Nola kudeatu antsietatea* Jaione Onaindia eta Ane Arrietaren eskutik	9:30 h. - 11:00 h. Autolesioak, Zer? Nola? eta Zergatik? Aurre egiteko ideiak.* Maider del Rioen eskutik
	11:00 h. - 12:00 h. Maternidades y sexualidad. por Estíbaliz Gómez	11:00 h. - 12:30 h. Entrena tu mente jugando. por Comisión de Neuropsicología COP Bizkaia
	12:30 h. - 13:30 h. 7 meses de la Dana: experiencia desde la psicología de emergencias. por Nora Rubí, Esther Vázquez, Gaizka Lunate y Beñat Madariaga	12:30 h. - 13:30 h. Duelo perinatal, un duelo desautorizado. por Nereida Barrikarte
17:30 h. - 19:30 h. EXPOSICIÓN Librería Elkar y Disorder Wave	17:30 h. - 18:30 h. Hablemos de suicidio: El papel de los medios de comunicación. por Cristina Blanco, Marijose Pérez, Marta Madruga, Xabier Madariaga y José Luis Ahedo	18:00 h. - 19:00 h. La caja de herramientas para deportistas que quieren triunfar. por Edurne González, David Rincón y Victoria Arrontes
18:30 h. - 19:30 h. “BARETUZ” Taller de emociones.*** por Fundación Etorkintza	18:30 h. - 19:30 h. Contribuyendo a la salud emocional de nuestras y nuestros adolescentes y jóvenes: ¿cómo te sientes y qué necesitas de mí?** por Yarima Etxeberria	

*Aforo completo.
**Servicio de guardería.
***5-8 años y familias.

OSTIRALA
VIERNES
30/05



PROGRAMA

Entrada libre hasta completar aforos

EXTERIOR	CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
	9:30 h. - 11:00 h. Nola kudeatzeta antsietatea?* Nagore Uriarte Beitiaren eskutik	9:30 h. - 11:00 h. Autolesioak, Zer? Nola? eta Zergatik? Aurre egiteko ideiak.* Maider del Rioren eskutik
	11:00 h. - 12:00 h. Reaprendiendo a vivir con discapacidad visual. por Pablo Cueva	11:00 h. - 12:00 h. Cómo enfrentarse a un diagnóstico de cáncer. por Saioa Serrano, Patricia Calvo, Ana Jiménez y Leyre Sañudo
	12:30 h. - 14:00 h. Premios Psikologia Sariak.	
16:00 h. - 17:00 h. Simulacro GIPEC, DYA y UVR Ertzaintza		
17:30 h. - 19:30 h. EXPOSICIÓN Librería Elkar y Disorder Wave	17:30 h. - 18:30 h. El amor en la era de la Isla de las tentaciones. por Carmen Arias y Johanna Beato	
18:30 h. - 19:30 h. "La Reina de los Besos" Sesión de narración para público familiar. por Joaquín Alabazan	18:30 h. - 19:30 h. Familias emocionalmente competentes.** por Nieva Osés	18:30 h. - 19:30 h. Construyendo tu CV con Inteligencia Artificial e Inteligencia Emocional. por Nadia Maestro y Ainara de Manueles

*Aforo completo.

**Servicio de guardería.



JORNADAS BILBAO (Basurto y Begoña)

Entrada libre hasta completar aforos

Martes 03/06 - Centro municipal Basurto - 18:00 - 19:00 h.

Conoce tu cerebro.
por Comisión Neuropsicología COP Bizkaia

Jueves 05/06 - Centro municipal Begoña - 18:30 - 19:30 h.

**La importancia de las relaciones sociales,
también cuando envejecemos.**
por Pili Castro



JORNADAS BARAKALDO

Entrada libre hasta completar aforos

Miércoles 04/06 - Centro cívico Clara Campoamor - 18:00 - 19:00 h.

Familias emocionalmente competentes.**
por Nieva Osés



JORNADAS ZALLA

Entrada libre hasta completar aforos

Martes 03/06 - Casa de Cultura de Zalla - 11:00 - 12:00 h.

**¿Por qué son importantes las relaciones
sociales a medida que cumplimos años?**
por Alicia Míguez

Martes 03/06 - Casa de Cultura de Zalla - 18:00 - 19:00 h.

**Entendiendo y acompañando el mundo
emocional adolescente.**
por Maite Sánchez Palacios



JORNADAS ABADIÑO

Entrada libre hasta completar aforos

Lunes 02/06 - Errota Kultur Etxea - 18:00 - 19:00 h.

**Encuentra tu equilibrio: Manejo de la ansiedad
en la vida cotidiana.**
por Juanan Tejero Maeso

Jueves 05/06 - Errota Kultur Etxea - 18:00 - 19:00 h.

**Entendiendo y acompañando el mundo
emocional adolescente.**
por Maite Sánchez Palacios

****Servicio de guardería.**

COLABORADORES



OTROS COLABORADORES



CONTACTA



94 479 52 70



bizkaia@cop.es

Bizkaiko
Psikologia
Elkargoa



Colegio
de Psicología
de Bizkaia



www.copbizkaia.org