OSTEGUNA
JUEVES
14/05

BILBO EGITARAUA

Sarrera libre aforoa bete arte

CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
9:30 h. - 10:30 h. **La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.*** por Adriana Daza y Beatriz Mármol	9:30 h. - 10:30 h. **Liderazgos tóxicos en el aula.*** por Leticia Saratxaga
10:30 h. - 11:30 h. **Iritziak beti egongo dira. Erabakiak, zureak.*** Jaione Berraondoren eskutik	10:30 h. - 11:30 h. **Babesgunea.*** Xabi Vázquezen eskutik
12:00 h. - 13:00 h. **Hablemos de suicidio.** por Cristina Blanco, Marijose Pérez, Josu Arróspide y Joseba Miranda	12:00 h. - 13:00 h. **Cuerpo en movimiento, mente en acción.** por Comisión de Neuropsicología y Comisión de Psicología de la Actividad Física y Deporte
PAUSA	
16:00 h. - 17:00 h. **Estrategias para movernos por el filo de la ansiedad.** por Juanan Tejero y Pedro Barquín	16:00 h. - 17:00 h. **Estrategias para acceder al mercado laboral. Empleo de calidad.** por Nadia Maestro y Ainara de Manueles
17:00 h. - 18:00 h. **Cuando todo cambia: cómo cuidar la pareja sin dejar de cuidarme.** por Beatriz Mármol e Izaro Lauzirika	17:00 h. - 18:00 h. **Reincorporación al mundo laboral tras haber pasado por un cáncer.** por Saioa Serrano
18:00 h. - 19:00 h. **¿Qué da vida a sus vidas? Cuidados a través de la identidad y proyecto de vida.** por Lara Díez e Iban Llorente	18:00 h. - 19:00 h. **Maternidad y paternidad: entre deseos, miedos y mitos.** por Leire Iriarte y Rocio Villazón de Uriarte

OSTIRALA
VIERNES
15/05

PROGRAMA BILBAO

Entrada libre hasta completar aforos

CARPA CENTRAL

9:30 h. - 10:30 h.

Errorea 404: wifi emozionala ez da aurkitu.*

Maider del Río eta
Maider Gastelurrutiaren eskutik

10:30 h. - 11:30 h.

La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.*

por Karen Rivero

12:30 h. - 14:00 h.

Premios Psicología Sariak 2026.

CARPA PUENTE

9:30 h. - 10:30 h.

Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.*

Izaro Lauzirika eta
Beatriz Santamaríaren eskutik

10:30 h. - 11:30 h.

Rumores y liderazgos tóxicos en el aula: qué son y cómo reconocerlos.*

por Izaro Lauzirika y Beatriz Santamaría

PAUSA

16:00 h. - 17:00 h.

Simulacro rescate acuático en la ría.

por GIPEC-DYA-UVR Ertzaintza

17:00 h. - 18:00 h.

Conoce tu cerebro.

por Ana López y Joseba Miranda

17:00 h. - 18:00 h.

Hombres y mujeres, ¿tan distintos o distintos cuentos?

por Laura Montero y Carmen Arias

18:00 h. - 19:00 h.

¿Cómo resolvemos nuestras diferencias sin llegar al juzgado?

Manuela Benedí y
Elena Fernández-Markaida

18:00 h. - 19:00 h.

Cómo acompañar el cerebro adolescente en el deporte.

por Leire Blázquez, Lander Izquierdo y Soraya Jaime

*Aforo completo/Aforoa beteta